

# Ortopedyczna Terapia Manualna

Numer kursu	Symbol kursu i ilość godz. lekcyjnych	Terapia Manualna Kaltenborn-Evjenth Concept NORDIC SYSTEM
1	<b>UEX</b> 4 dni (32h)	Badanie i leczenie <b>kończyny dolnej</b> – techniki podstawowe
2	<b>OEX</b> 4 dni (32h)	Badanie i leczenie <b>kończyny górnej</b> – techniki podstawowe
3	<b>UWS</b> 4 dni (32h)	Badanie i leczenie <b>miednicy</b> , odcinka <b>lędźwiowego</b> kręgosłupa oraz badanie odcinka <b>piersiowego</b> - techniki podstawowe
4	<b>OWS</b> 4 dni (32h)	Leczenie odcinka <b>piersiowego</b> oraz badanie i leczenie odcinka <b>szyjnego</b> kręgosłupa – techniki podstawowe
5	<b>AEX 1</b> 4 dni (32h)	Badanie i leczenie <b>kończyny dolnej</b> - techniki zaawansowane i rozciąganie mięśni → <b>kontynuacja kursu UEX</b> - przypadki i wnioskowanie kliniczne
6	<b>AEX 2</b> 4 dni (32h)	Badanie i leczenie <b>kończyny górnej</b> - techniki zaawansowane i rozciąganie mięśni → <b>kontynuacja kursu OEX</b> - przypadki i wnioskowanie kliniczne
7	<b>AWS 1</b> 4 dni (32h)	Badanie i leczenie <b>miednicy i dolnej części kręgosłupa</b> - techniki zaawansowane i rozciąganie mięśni → <b>kontynuacja kursu UWS</b> - przypadki i wnioskowanie kliniczne
8	<b>AWS 2</b> 4 dni (32h)	Badanie i leczenie <b>górnej części kręgosłupa oraz stawów skroniowo-żuchwowych</b> - techniki zaawansowane i rozciąganie mięśni → <b>kontynuacja kursu OWS</b> - przypadki kliniczne
9	<b>MT-REHA</b> 4 dni (40h)	<b>Medyczny Trening Rehabilitacyjny.</b> Część szkolenia na siłowni w obwodach stacyjnych. Nauka programowania treningów w różnych przypadkach klinicznych.
10	<b>REFRESHER</b> 4 dni (32h)	<b>Kurs powtórzeniowy</b> przed egzaminem MT Prezentacja przez instruktora wszystkich zagadnień klinicznych wymaganych do egzaminu.
11	<b>EGZAMIN MT</b>	<b>Teoretyczny - pisemny</b> ok. 30 pytań / 1,5 godz. <b>Praktyczny</b> – prezentacja zagadnień klinicznych (losowanie 2 zestawów) – 30 min /1 osoba

**Po zdaniu egzaminu z Terapii Manualnej możliwość kontynuacji nauki w oparciu o praktykę kliniczną z pacjentami**

Nr kursu	Symbol kursu	Praktyka kliniczna z pacjentami w Terapii Manualnej
12	<b>Klin 1</b> 4 dni (32h)	<b>Kurs kliniczny nr 1</b> – Dolna część kręgosłupa → Można wziąć udział najpierw w kursie <b>Klin 2</b> , a kurs <b>Klin 1</b> odbyć jako następny.
13	<b>Klin 2</b> 4 dni (32h)	<b>Kurs kliniczny nr 2</b> – Górna część kręgosłupa → Można wziąć udział najpierw w kursie <b>Klin 2</b> , a kurs <b>Klin 1</b> odbyć jako następny.
14	<b>Superwizja BIERNA</b> 5 dni (40h)	<b>Superwizja kliniczna bierna.</b> → <b>Po odbyciu kursów Klin 1 i Klin 2</b> Bierne asystowanie uczestnika podczas pracy instruktora z pacjentami.
15	<b>Superwizja CZYNNA</b> 5 dni (40h)	<b>Superwizja kliniczna czynna.</b> → <b>Po odbyciu Superwizji klinicznej biernej</b> Praca uczestnika z pacjentami przy wsparciu instruktora.

Więcej informacji:

[www.debski-terapiamanualna.pl/kursy](http://www.debski-terapiamanualna.pl/kursy)